



www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE



Formation à la médiation



www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE

FORMATION A LA MEDIATION

Approche pédagogique

La complexité du monde actuel participe au développement de cet outil percutant qu'est le processus de médiation mêlant humanité, écoute de l'autre, empathie et positionnement d'un tiers contribuant à la résolution amiable des différends.

Ce dialogue établi entre deux ou plusieurs personnes est mené par des formateurs respectant des étapes précises et structurées en travail continu avec les parties en présence.

Les formations proposées par le **CIMA** sont conçues de façon à vous permettre un apprentissage personnel du conflit et de la manière de l'accompagner à la fois individuellement et collectivement.

Voici les enjeux des formations proposées par le **CIMA**, Centre Interprofessionnel de Médiation et d'Arbitrage, fondé en 2004, réunissant l'Ordre des Avocats du Barreau de Lyon, l'Ordre des Experts Comptables de la Région Rhône-Alpes, le Conseil Régional des Notaires de la Cour d'Appel de Lyon et la Chambre Régionale des Huissiers de Justice ainsi que la Chambre de Commerce et d'Industrie de la Région Auvergne-Rhône-Alpes, pouvant répondre par ses formations à la complexité de la relation humaine et à sa compréhension.





www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE

MODULE COMPLÉMENTAIRE – Accompagnement des émotions en médiation

⇒ **Programme** :

- L'importance de l'émotion en médiation
- Conscientiser et se familiariser avec ses propres émotions
- La fonction des sentiments et des émotions
- Développer un vocabulaire de sentiments et de besoins
- L'auto-empathie : se lier à son propre vécu (sentiments et besoins) avec curiosité et bienveillance
- Transformer ses jugements, sa charge émotionnelle
- Identifier et développer ses ancrages personnels de présence
- Le retour à la conscience dans l'art de faire des choix conscients et éthiques

⇒ **Date** :

Vendredi 8 mars 2024

⇒ **Horaires** :

Vendredi : 9H00-12H30 / 14H00-17H30

⇒ **Lieu** :

La formation se déroulera le vendredi au **CROEC**, 51 rue Montgolfier - 69006 LYON

⇒ **Durée de la formation** :

Total : 7H de formation.



www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE

⇒ **Tarif** : *

PROFIL	TARIF
Toute personne souhaitant se former à la médiation	310,00 € HT

* L'activité de formation du CIMA est exonérée de TVA

⇒ **Objectifs pédagogiques de la formation** :

Les objectifs pédagogiques de ce module sont les suivants :

Objectifs généraux :

- Développer de l'aisance dans le domaine des émotions
- Apprendre à gérer ses propres émotions
- Apprendre à composer avec les émotions des personnes en médiation
- Apprendre à générer des dialogues constructifs entre les personnes en médiation

Objectifs concrets :

- Savoir reconnaître et transformer son propre état émotionnel au travers :

⇒ **d'un SAVOIR-FAIRE** :

- tourner son regard sur soi sans jugement
- regagner son centre en cas de réactivité émotionnelle
- se regarder avec honnêteté et humilité afin d'éviter des dérapages prévisibles
- comprendre sa propre complexité
- gérer son stress

⇒ **d'un SAVOIR ETRE** :

- être conscient de soi et de son état intérieur (pensées, sentiments)
- tendre de façon concrète vers l'authenticité
- la bienveillance
- l'empathie
- la responsabilité
- l'éthique



www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE

⇒ **Prérequis et compétences :**

Aucun prérequis n'est exigé pour participer à cette formation initiale.
Aucune compétence particulière n'est exigée.

Il n'y a pas de possibilité de VAE et/ou d'alternance.

⇒ **Public visé :**

Formation à destination de toute personne souhaitant se former à la médiation.
Organisation de la formation à partir de 5 inscriptions minimum.

⇒ **Suivi de la formation :**

Le suivi pédagogique de la formation est assuré par des feuilles de présence émargées par les participants.

Une feuille d'évaluation sur la formation et le formateur seront à remettre au CIMA.

Une attestation de certification à la formation sera remise à chaque participant en fin de formation.

⇒ **Évaluation par le formateur :**

L'évaluation des compétences du participant est assurée par le formateur et sous sa responsabilité.

⇒ **Conditions d'accès :** *

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap à l'exception du public non-voyant et malentendant.

Votre référent handicap au sein du CIMA est la Déléguée Générale.

** Lire attentivement le règlement intérieur du CIMA (§1.4).*

⇒ **Référencement :**

Les formations du CIMA sont référencées FFCM (Fédération Française des Centres de Médiation), par le CNMA (Centre National de Médiation des Avocats) qui est une émanation du CNB (Conseil National des Barreaux) pour les avocats, et référencées QUALIOPI.

Consultez votre OPCO en vue d'une prise en charge du coût de la formation.



www.cima-mediation.com

ECONOMIE • SOCIAL • ENVIRONNEMENT • COMMERCE

⇒ **Engagement du participant :**

Chaque participant s'engage à prendre connaissance et accepter les conditions générales de formation du CIMA, son règlement intérieur et à signer la convention de formation professionnelle (électronique via HelloSign).

.....

INTERVENANTS

Rolland VERNIAU



Rolland VERNIAU est médiateur depuis 1995 et cofondateur du CIMA en 2005. Il en a été successivement le Secrétaire Général, puis le Président de 2010 à 2012. Il est membre du Conseil d'Administration et du Bureau depuis cette date.

Avocat honoraire depuis fin 2017, Rolland VERNIAU a enseigné au Master 2 en médiation à l'Université Lumière Lyon 2 et actuellement au sein de l'EDARA et du Centre de formation du CIMA. En tant qu'acteur actif de la médiation, il a conduit plus d'une centaine de médiations, tant judiciaires que conventionnelles.

Jacques REVOL



Jacques REVOL a participé au D.U. de médiation judiciaire et conventionnelle à L'Université Lumière Lyon 2 en 2005.

Il est médiateur généraliste et humaniste, amiable compositeur, consultant en richesses humaines, sapiteur assurances et voyageurs. Il est également facilitateur d'Ateliers de Partage de Pratiques. Il est membre du RME, Réseau des Médiateurs en Entreprise, du CIMA, Centre Interprofessionnel de Médiation et d'Arbitrage à Lyon ainsi que de l'ANM, Association Nationale des Médiateurs. Enfin, il est animateur du collectif Rhône-Alpes des associations de médiateurs conventionnels.