CIMA
MÉDIATION ET ARBITRAGE

www.cima-mediation.com

ECONOMIE ● SOCIAL ● ENVIRONNEMENT ● COMMERCE

Formation à la médiation

CENTRE INTERPROFESSIONNEL
DE MEDIATION ET D'ARBITRAGE

176 rue de Créqui - 69003 LYON
04 78 28 26 70

contact@cima-mediation.com
www.cima-mediation.com

www.cima-mediation.com

ECONOMIE ● SOCIAL ● ENVIRONNEMENT ● COMMERCE

FORMATION À LA MEDIATION – ANNÉE 2025

Approche pédagogique

La complexité du monde actuel participe au développement de cet outil percutant qu'est le processus de médiation mêlant humanité, écoute de l'autre, empathie et positionnement d'un tiers contribuant à la résolution amiable des différends.

Ce dialogue établi entre deux ou plusieurs personnes est mené par des formateurs respectant des étapes précises et structurées en travail continu avec les parties en présence.

Les formations proposées par le **CIMA**, sont conçues de façon à vous permettre un apprentissage personnel du conflit et de la manière de l'accompagner à la fois individuellement et collectivement.

Voici les enjeux des formations proposées par le **CIMA**, **C**entre **I**nterprofessionnel de **M**édiation et d'**A**rbitrage, fondé en 2004, réunissant l'Ordre des Avocats du Barreau de Lyon, l'Ordre des Expert Comptables de la Région Auvergne Rhône Alpes, la Compagnie des experts de justice auprès de la Cour administrative d'appel de Lyon ainsi que la Chambre de commerce et d'Industrie de la Région Auvergne Rhône Alpes, pouvant répondre par ses formations à la complexité de la relation humaine et à sa compréhension.

www.cima-mediation.com
ECONOMIE ● SOCIAL ● ENVIRONNEMENT ● COMMERCE

MODULE COMPLÉMENTAIRE
LA PRÉSENCE DU MÉDIATEUR : UNE QUALITÉ D'ÊTRE AU SERVICE DE LA RELATION
Corps, mental et souffle

⇒ **Intervenante :**

Delphine BRESSY-RÄNSCH, médiatrice et enseignante de Yoga

⇒ **Programme :**

Comment être présent à soi pour une meilleure présence à l'autre ?
Une journée consacrée à la découverte d'outils au service du médiateur pour une meilleure préparation de son intériorité : apaiser son mental pour instaurer l'apaisement, se relier au souffle pour assurer une qualité de présence et un environnement respectueux ; s'ancrer par le corps pour assurer la sécurité du cadre dans la fluidité.
En tant qu'humain, le médiateur utilise son corps, son mental, son souffle, comme autant de compétences mises au service de son art.

⇒ **Dates et lieux :**

Vendredi 26 septembre 2025	Au CROEC, au 51 Rue Montgolfier, 69006 Lyon

⇒ **Horaires :**

9H00-12H30 / 14H00-17H30

⇒ **Durée de la formation :**

Total : 7H de formation.

⇒ **Tarif** : *

PROFIL	**TARIFS**
Toute personne ayant une formation initiale à la médiation	**280,00 € HT**

** L'activité de formation du CIMA est exonérée de TVA*

⇒ **Objectifs pédagogiques de la formation :**

- S'approprier des outils pour développer sa qualité de présence et d'écoute ;
- Asseoir ses qualités de concentration et d'apaisement au service des médiés au cours des réunions de médiation ;
- Orienter son mental et travailler avec l'intention ;
- Observer et apaiser ses propres émotions (celles du médiateur) pendant les médiations sans qu'elles n'interfèrent avec le processus de médiation ;
- Utiliser son intelligence corporelle au service de la médiation
- Trouver sa « juste place » de médiateur.

⇒ **Prérequis et compétences :**

Nous demandons aux participants d'avoir suivi au préalable une formation initiale à la médiation pour effectuer cette formation.
Il n'y a pas de possibilité de VAE et/ou d'alternance.

⇒ **Public visé :**

Toute personne ayant déjà réalisé une formation initiale de médiation.
Organisation de la formation à partir de 7 inscriptions minimum.

⇒ **Suivi de la formation :**

Le suivi pédagogique de la formation est assuré par des feuilles de présence émargées par les participants.
Une feuille d'évaluation sur la formation et le formateur seront à remettre au CIMA.
Une attestation de certification à la formation sera remise à chaque participant en fin de formation.

⇒ **Évaluation par le formateur :**

L'évaluation des compétences du participant est assurée par le formateur et sous sa responsabilité.

⇒ **Conditions d'accès :** *

Les locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap à l'exception du public non-voyant et malentendant.
Votre référent handicap au sein du CIMA est la Déléguée Générale.

** Lire attentivement le règlement intérieur du CIMA (§1.4).*

⇒ **Référencement :**

Les formations du CIMA sont référencées FFCM (Fédération Française des Centres de Médiation), par le CNMA (Centre National de Médiation des Avocats) qui est une émanation du CNB (Conseil National des Barreaux) pour les avocats, et certifiées QUALIOPI.
Consultez votre OPCO en vue d'une prise en charge du coût de la formation.

⇒ **Engagement du participant :**

Chaque participant s'engage à prendre connaissance et accepter les conditions générales de formation du CIMA, son règlement intérieur et à signer la convention de formation professionnelle.

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : ACTIONS DE FORMATION